



# JAARVERSLAG 2022-2023

ARUBA CHILDHOOD OBESITY PREVENTION  
PROGRAM



# Inhoudsopgave .....

3

Introductie

4

Missie, Vissie & Strategie

5

Urgentie & Aanpak

10

Successen

13

Financieel  
rapport

*Foto omslag*

*De sportles op vrijdag voor kinderen onder de 12 jaar  
wordt door één van onze coaches gegeven op Nikki  
Beach*

*Foto rechts*

*De kick off meeting waarbij de nieuwe  
participanten en het team van JUMP18  
elkaar leren kennen*



# INTRODUCTIE

## Wie we zijn

JUMP18 is een praktijkgericht initiatief dat zich richt op het reduceren van de incidentie van overgewicht of obesitas bij kinderen van 4 tot 18 jaar op Aruba. Het doel van JUMP18 is om onder andere kinderen en hun ouders in staat te stellen hun gezondheid en welzijn op een duurzame manier te verbeteren.

JUMP18 is niet zomaar een gezonde leefstijlinterventie. Het project onderscheidt zich als een multidisciplinair initiatief gedreven door verschillende gemotiveerde zorgprofessionals die zich in willen zetten voor hun eiland. JUMP18 wordt mogelijk gemaakt door onze samenwerking met het Dr. Horacio Oduber Hospital.

## Waarom we doen wat we doen

Ruim 35% van de kinderen op Aruba heeft overgewicht of obesitas. Daarmee is obesitas het belangrijkste volksgezondheidsprobleem die kinderen en jongvolwassenen op Aruba treft. Kinderobesitas wordt in verband gebracht met hart- en vaatziekten, kanker, diabetes, en chronische luchtwegaandoeningen en het verhoogt de kans op het ontwikkelen van deze ziektes op volwassen leeftijd. Daarnaast draagt kinderobesitas bij aan de stijgende ziektelast en kosten van de gezondheidszorg in de wereld en op Aruba.

Er zijn verschillende redenen waarom kinderen op Aruba overgewicht hebben. Het probleem is groter en ingewikkelder dan alleen ongezonde eetgewoontes. Naast cultuur en opvoeding spelen namelijk ook economische en sociale factoren een grote rol. Daarom pakken wij in ons programma ook deze factoren aan. Onze kennis van het probleem en het gevoel van urgentie om dit probleem op te lossen vormen de drijfveren van ons programma.



Ministers Dangui Oduber, Endy Croes en dr. Busari waren aanwezig bij Colegio Sagrado Curason tijdens een informatieve dag waar de leerlingen leerden over een gezonde leefstijl

# MISSIE, VISSIE EN STRATEGIE



*Tijdens de kookworkshops van onze diëtisten leren de kinderen samen met hun ouders gezonde gerechten te maken*



## Visie

De incidentie van obesitas bij kinderen in Aruba elimineren en het verbeteren van het algemene welzijn van Arubaanse kinderen.

## Missie

Het welzijn van Arubaanse kinderen waarborgen door het verminderen van de ziektelast waarmee obesitas bij kinderen gepaard gaat. Door kennis en samenwerking van verschillende gezondheidszorgdisciplines te combineren zijn we van plan om obesitas bij kinderen zowel op de korte als op de lange termijn aanzienlijk te verminderen.

## Strategie

JUMP18 wil kinderen en hun ouders voorlichten over een gezonde leefstijl en hoe deze bereikt kan worden door meer te bewegen en het dieet van de kinderen op Aruba te verbeteren. Dit wordt bereikt door gebruik te maken van een veelzijdige aanpak op basis van vier pijlers; 1) bewegen, 2) onderwijs en 3) voeding en 4) onderzoek.

## Doelstelling

Het doel van JUMP18 is om op de lange termijn overgewicht en obesitas bij kinderen op Aruba te behandelen en te voorkomen en om een gezonde leefstijl te promoten.



# URGENTIE & AANPAK

## Urgentie

De prevalentie van obesitas en overgewicht onder kinderen is hoog op Aruba. Volgens UNICEF is obesitas het grootste volksgezondheidsprobleem onder kinderen en adolescenten (UNICEF, 2013). Onder de kleuters heeft ruim 25% van de meisjes en 17% van de jongens overgewicht of obesitas. Onder kinderen uit groep vijf was dit percentage al gegroeid tot 43% bij de meisjes en 32% bij de jongens (Ministry of Public Health and Sport, 2013). Kinderen met overgewicht hebben vaak ook op volwassen leeftijd overgewicht.

Overgewicht en obesitas op volwassen leeftijd verhoogt de kans op het ontwikkelen van niet-overdraagbare ziekten (NCD's) en draagt bij aan de stijgende kosten van de gezondheidszorg (Pan American Conference on Obesity, 2011). De meest voorkomende NCD's zijn diabetes, kanker, hart- en vaatziekten en chronische longziekten. Al deze NCD's zorgen voor een zware financiële last voor AZV. Zo zijn alleen al de zorgkosten die direct gerelateerd aan zijn diabetes tussen de Afl.68 en Afl.75 miljoen per jaar (PWC, 2019).

## Aanpak

Met JUMP18 willen wij hulp bieden aan ouders en kinderen op basis van vier pijlers, namelijk voeding, onderwijs, lichaamsbeweging en onderzoek. JUMP18 is een intensief 6 maanden programma waarin wij voor iedere participant een op maat gemaakt plan bieden. Deelname aan het programma is gratis. Ouders kunnen hun kind opgeven via het invulformulier op onze website, via Facebook, of via de kinderarts of huisarts.

Tijdens ons programma heeft ieder kind één keer per maand een carrouselconsult op de kinderpoli in het ziekenhuis. Dit houdt in dat elk kind afzonderlijk gezien wordt door de kinderarts, de diëtiste en de casemanager. Elk consult duurt ongeveer 30 minuten. De consulten vinden altijd plaats op een zaterdag zodat de kinderen geen school hoeven te missen. Tijdens deze consulten wordt elk kind gemeten en gewogen. Na elke carrousel komt het team bij elkaar om de bevindingen te bespreken. Per zaterdag worden zes kinderen gezien.

Naast de maandelijkse consulten krijgen de ouders en kinderen om de week een workshop over onderwerpen die betrekking hebben op het veranderen van het gedrag en het ontwikkelen en behouden van gezonde gewoontes.

## De workshops

De 12 workshops zijn onder te verdelen in drie verschillende onderwerpen, namelijk motivatie, voeding en fysieke activiteit.

- Motivatie en empowerment (SMART doelen)
- Verbinding en communicatie
- Erkenning van ouderlijke rollen en het effect op gewoontes
- Mi tribu: omgang met elkaar
- Motiverende en inspirerende speech van Richard Trimon
- Groenten en volkoren producten
- Gezond ontbijt en gezonde snacks
- Suiker en zout spel
- Wandeling met de dokter
- Yoga en ontspanning
- Reflectie



De resultaten van de Mi Tribu workshop. Tijdens deze workshops leren de kinderen positief over zichzelf te denken, de kracht van woorden en hoe je goed met elkaar om kan gaan.

## Onze kracht

Onze kracht zit in onze unieke en multidimensionale interventie, waar wij een op maat gemaakt plan maken voor elke deelnemer. In deze interventie betrekken wij actief de ouders en/of zorgdragers van het kind. Doordat ons team multidisciplinair is komt een breed scala aan kennis en expertise samen en helpen wij families op allerlei vlakken.

## Samenwerkingen

We hebben met de volgende partijen samengewerkt tijdens dit cohort:

- Het Horacio Oduber Hospital, voor de beschikbare kamers op zaterdag tijdens de carouselronde en het gebruik van de database
- YMCA, Manchebo Beach Resort & Spa en University of Aruba als locaties voor de workshops
- Scol Practico Pa Ofishi en Scol Primero Kudawecha als locaties voor de fitness tests
- Maastricht University, waar een JUMP18 team lid haar promotieonderzoek uitvoert
- Frank en Ineke van Elements of Aruba die hikes organiseren en begeleiden
- Maastricht University, waar een JUMP18 team lid haar promotieonderzoek uitvoert
- University of Aruba, die studenten beschikbaar heeft gesteld om onze onderzoeker te ondersteunen tijdens haar onderzoek
- One Healthy You, voor het maken van membershipcards waardoor onze participanten met korting verschillende sportlessen kunnen volgen en gezond eten kunnen halen
- Kinetic Alliance, de sportschool in Oranjestad waar onze participanten van 12 jaar en ouder op maandag, woensdag en vrijdag boksles krijgen
- Inner Guru voor het organiseren van de yogaworkshops dit jaar
- Xavier University School of Medicine voor het beschikbaar stellen van hun auditorium tijdens onze slotceremonies en het beschikbaar stellen van hun studenten tijdens verschillende JUMP18 evenementen



*Samen met Elements of Aruba organiseren wij twee keer per jaar voor alle participanten, familieleden en teammembers een hike*



## Onderzoekresultaten

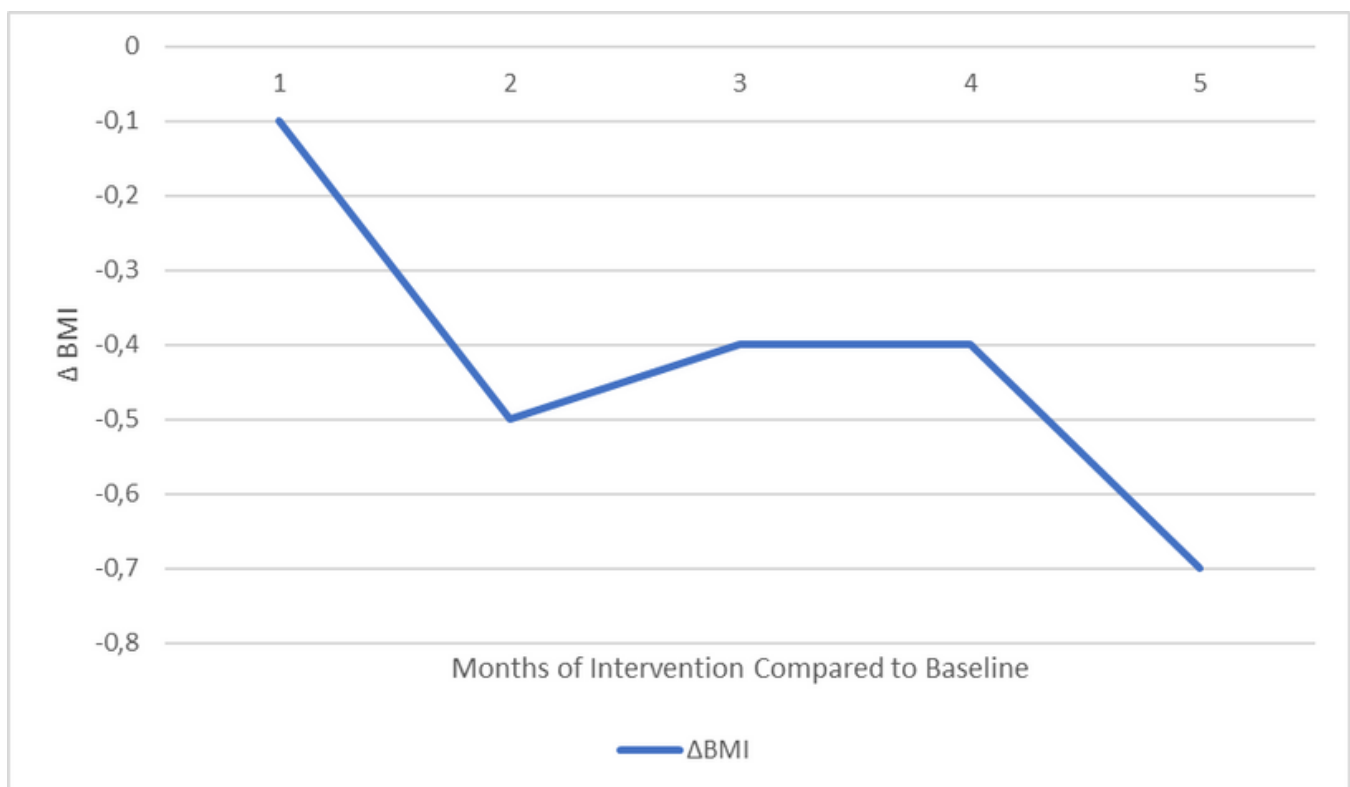
Bij JUMP18 doen wij onderzoek naar de effectiviteit van het programma. Aan het einde van ons programma bleek dat de kinderen een gemiddelde daling in hun BMI hadden van 0.75 (SD 0.35) in vergelijking met hun BMI tijdens de baseline.

Aan het begin en aan het einde van het programma wordt onder leiding van onze kinderfysiotherapeut een fitness test afgelegd door de kinderen. Deze fitness test bestaat uit een 6 minuten snelwandetest en een shuttle run test. Deze testen worden gedaan om de fysieke conditie van de kinderen te onderzoeken.

De gemiddeld afgelegde afstand van de snelwandetest was aan het begin van het programma 443.47 meter. Na 6 maanden was deze afstand 518.20 meter. Dit is een verbetering van ruim 70 meter!

De gemiddelde score van de shuttle run test is verbeterd met een positief verschil van 1.1 trede.

Grafiek 1. Verandering in BMI tussen baseline en 6 maanden interventie





# Successen

## Wat hebben we bereikt tijdens dit cohort?

Onze ambitie vorig jaar was om het aantal participanten te verdubbelen. Door ons team uit te breiden met gedreven en gemotiveerde collega's en meer samenwerkingen aan te gaan met lokale organisaties is het ons gelukt om dit jaar succesvol 36 kinderen en hun families te helpen in het creëren van een gezonde leefstijl. Volgend jaar gaan we dit doorzetten en hebben wij weer twee groepen met ieder 18 kinderen die mee doen aan ons programma.

De overheid van Aruba ziet de noodzaak en het belang van ons programma in en heeft dit jaar ons project financieel gesteund. Wij zijn hen erg dankbaar voor al hun hulp. Daarnaast zijn de minister van Volksgezondheid & Toerisme Dangui Oduber en de minister van Onderwijs & Sport Endy Croes aanwezig geweest op onze slotceremonies waar zij een speech hebben gegeven en de participanten hun certificaat hebben overhandigd.

Naast de overheid ziet ook verzekeringsmaatschappij ENNIA het belang van JUMP18 in. Samen met hen hebben we sinds dit cohort een lange termijn samenwerking. Zij ondersteunen ons project, omdat zij geloven in onze missie en onze manier van aanpak. Op deze manier wilt ENNIA teruggeven aan de Arubaanse bevolking.

Ook dit jaar hebben we mooie resultaten kunnen behalen: een gemiddelde daling in de BMI van 0.75 en een verbeterde fysieke conditie voor alle kinderen die het programma hebben gevolgd.

*De slotceremonie van onze eerste groep van dit cohort om te vieren dat zij het programma hebben afgerond. De ceremonie werd gehouden bij Xavier University en onder andere de minister Endy Croes was aanwezig. Het was een feestelijke afsluiting waarbij de kinderen een certificaat en goodybag hebben ontvangen*



## Ervaringen van eerdere deelnemers

Alle deelnemers hebben aan het einde van hun deelname een vragenlijst ingevuld om ons programma te evalueren. Uit deze vragenlijst bleek dat ons programma met een 8.7 gemiddeld beoordeeld is. Onze carroussel consultaties hebben een 9.1 gekregen en de sportsessies en de workshops zijn beoordeeld met respectievelijk een 8.8 en een 8.4.

Wij hebben na de pilot een aantal kinderen en hun ouders gevraagd om hun ervaringen over het programma te delen. Dit is wat zij vertelden:

Door het programma heb ik meer energie gekregen en heb ik vaker zin om wat te gaan doen. Het is hartstikke leuk om mee te doen, want je ontmoet nieuwe mensen en vrienden maken is makkelijker. Je doet het niet alleen, want andere mensen doen ook met je mee, dus je hoeft niet bang te zijn want je doet het allemaal samen in een groep."

"Het programma heeft mijn kind gemotiveerd om meer bewust te zijn over wat ze eet en haar gezondheid. Daarnaast heeft het ook onze familie geholpen om gezonder te leven. Fantastisch!"

"Ik kan dit programma zeker aanraden voor andere families! De manier waarop dit programma is samengesteld heeft niet alleen geholpen om mijn kind gewicht te laten verliezen, maar heeft ook geholpen om met mijn kind te praten over hun geestelijke gezondheid en dat is echt geweldig."

## Onze ambities voor volgend jaar

Ook dit jaar hebben we weer doelen en ambities gesteld voor ons volgende cohort! Wij zullen weer twee groepen van 18 kinderen begeleiden naar een gezondere leefstijl.

### Follow-up programma

Wij willen een follow-up programma opzetten, zodat de kinderen en hun families na de intensieve zes maanden verder begeleid en geholpen kunnen worden op het gebied van een gezonde leefstijl. Tijdens de follow-up zullen alle oud participanten de mogelijkheid krijgen om eens in de drie maanden langs de kinderarts, diëtiste en social worker te gaan. Daarnaast kunnen zij blijven sporten tijdens onze wekelijkse sportlessen. Zo kunnen we hen langer begeleiden en nog beter helpen om gezonde gewoontes te implementeren in hun dagelijks leven.

### Onderzoek uitbreiden

Volgend cohort willen wij ons onderzoek verder gaan uitbreiden. Naast het meten van de tevredenheid van de kinderen en hun ouders alsook de impact van 6 maanden deelname aan JUMP18, doen we onderzoek naar de manieren hoe we gedrag rondom voedingskeuze op scholen kunnen beïnvloeden. Dit noemen we het "nudging experiment". Wij hebben een PhD student die hieraan werkt.

Daarnaast gaan we ook onderzoek doen naar andere behandelopties die de impact van onze interventies kunnen vergroten, met name onder de adolescenten. Zo willen we bijvoorbeeld onderzoek doen naar de rol van glucagon-like peptide 1 (GLP-1) receptor agonisten als adjuvans op lifestyle interventies. Dit zullen we doen in samenwerking met studenten en onderzoekers vanuit de Universiteit van Aruba

### Public relations en social media

Op onze website JUMP18.org, Facebook, Instagram -en LinkedIn pagina plaatsen en delen wij content om deelnemers, (potentiële) sponsors en donateurs op de hoogte te houden en te werven voor ons programma. Ouders hebben schriftelijke toestemming gegeven voor het gebruik van de foto's van hun kinderen op onze pagina's.

Hieronder zijn onze socials te vinden:



<https://jump18.org/>



[jump18aruba@gmail.com](mailto:jump18aruba@gmail.com)



[jump18\\_aruba](#)



[Jump18 - Aruba Childhood Obesity Prevention Program](#)



[Jump18-Aruba Childhood Obesity Prevention Program](#)



*Ons team samen met het team van  
verzekeringmaatschappij Ennia  
waarvan wij een donatie hebben mogen  
ontvangen voor onze pilot*

## Financieel rapport

### Sponsors

Aangezien ons programma gratis aangeboden wordt, zijn wij afhankelijk van donaties van onze sponsors. Zonder deze sponsors was het ons niet gelukt om dit cohort zo succesvol uit te kunnen voeren. De bedrijven dit jaar geld en andere benodigdheden hebben gedoneerd zijn ENNIA, FPSA, WEB Aruba N.V., CEDE, Aruba Wine and Dine en Dolphin Wine Education Foundation. Dankzij de donaties die we van onze sponsors hebben ontvangen hebben wij onder andere het aantal kinderen dat wij helpen in ons programma kunnen verdubbelen!



## Resultatenrekening

Tijdens onze pilot vorig jaar zijn er zuinig omgegaan met de ontvangen donaties en hebben we erg op onze uitgaves gelet. Hierdoor hadden wij vorig jaar een surplus van 19.401,66 florijn. Dit heeft er voor gezorgd dat wij in september 2022 een nieuw cohort hebben kunnen starten. Ook tijdens dit cohort zijn we zuinig omgegaan met het gedoneerde geld, zodat wij ook dit jaar weer een surplus hebben. Dit surplus zal gestoken worden in een nieuw cohort van 36 kinderen en het opzetten van bovengenoemd follow-up programma voor alle (oud) participanten van JUMP18.

Alle bedragen zijn in AWG	Sept '22- MEI '23
<b>BATEN</b>	
Donaties	177.595,88
Surplus pilot	19.401,66
<b>Totale baten</b>	<b>196.997,54</b>
<b>LASTEN</b>	
Operationele lasten	
Huur workshopruimtes	2.054,00
Huur sportruimtes	2.835,00
Kosten materialen	4.436,03
Compensatie personeel	126.521,82 *
Overige lasten	
Bankkosten	133,00
Merchandise	1.073,00
F&B	1.601,87
Overige kosten	2.212,68
<b>Totale lasten</b>	<b>140.867,40</b>
<b>Netto resultaat</b>	<b>56.130,14</b>

\* De compensatie van ons personeel is volledig gedekt door de bijdrage van Fundacion Prevencion di Salud.

## Vijf jaren begroting

De begroting voor vijf jaar is gebaseerd op de werkelijke kosten die gemaakt zijn tijdens dit cohort. De tabellen op de volgende pagina geven een schatting weer van de verwachte kosten voor het project voor de komende vijf jaar, er van uitgaande dat JUMP18 de carrousel consulten blijft houden op de kinderpoli. Er is rekening gehouden met inflatie en huurverhogingen door de kosten van elk jaar te vermenigvuldigen met 1.05.

Volgend cohort nemen we meer sportcoaches aan waardoor de totale compensatie van het personeel hoger wordt. De personeelskosten voor het follow-up programma zijn los berekend van de compensatie van het personeel tijdens het 6 maanden programma.

Dit cohort hebben we dankzij samenwerkingen kosteloos gebruik mogen maken van de aula van Aruba University voor de motivational speech workshop en van de aula van Xavier University voor onze beide slotceremonies. Voor volgend jaar zijn de eventuele kosten voor het gebruikmaken van deze ruimtes meegenomen. Daarnaast is een deel van de smartwatches die elk kind krijgt tijdens het programma gesponsord dit cohort door Kiwanis Club of Aruba. Voor de komende jaren zijn de volledige kosten voor smartwatches meegenomen, vandaar dat deze hoger zijn berekend in het volgende cohort.

Dit jaar willen we meer onderzoek gaan doen. Daarvoor hebben we geld vrij gemaakt zodat onze PhD studente en research assistenten hun onderzoek verder uit kunnen breiden. Deze kosten zijn begroot op 55.000 florijn per jaar. Dit geld gaat onder andere ingezet worden om de effectiviteit van JUMP18 te meten en hoe overgewicht en obesitas bij kinderen op Aruba aangepakt en voorkomen kan worden.

### Geschatte vijfjarenbegroting in AWG incl. onderzoek

Bedrijfskosten	2022-2023	2023-2024	2024-2025	2025-2026	2026-2027
Merchandise	1.073,00	1.126,65	1.160,45	1.195,26	1.231,12
Compensatie personeel 6 maanden	126.521,82	136.207,91	140.294,15	144.502,97	148.838,06
Compensatie personeel follow-up programma	-	35000,00	36750,00	38587,500	40516,88
Food and beverage	3.371,73	3.540,32	3.646,53	3.755,92	3.868,60
Huur ruimtes	2.054,00	8.456,70	8.710,40	8.971,71	9.240,86
Materialen	4.436,00	4.569,08	4.706,15	4.847,34	4.992,76
Marketing	1.000,00	1.050,00	1.081,50	1.113,95	1.147,36
Onderzoek	-	55.000,00	57750,00	59482,50	61266,98
Website onderhoud & support	286,20	294,79	303,63	312,74	322,12
Posters & handouts, vragenlijsten, etc.	655,02	674,67	694,91	715,76	737,23
Smartwatches	479,80	6.444,00	6.637,32	6.836,44	7.041,53
Totaal	139.877,57	252.364,11	261.735,04	270.322,09	279.203,50

### Geschatte vijfjarenbegroting in AWG excl. onderzoek

Bedrijfskosten	2022-2023	2023-2024	2024-2025	2025-2026	2026-2027
Merchandise	1.073,00	1.126,65	1.160,45	1.195,26	1.231,12
Compensatie personeel 6 maanden	126.521,82	136.207,91	140.294,15	144.502,97	148.838,06
Compensatie personeel follow-up programma	-	35000,00	36750,00	38587,500	40516,88
Food and beverage	3.371,73	3.540,32	3.646,53	3.755,92	3.868,60
Huur ruimtes	2.054,00	8.456,70	8.710,40	8.971,71	9.240,86
Materialen	4.436,00	4.569,08	4.706,15	4.847,34	4.992,76
Marketing	1.000,00	1.050,00	1.081,50	1.113,95	1.147,36
Website onderhoud & support	286,20	294,79	303,63	312,74	322,12
Posters & handouts, vragenlijsten, etc.	655,02	674,67	694,91	715,76	737,23
Smartwatches	479,80	6.444,00	6.637,32	6.836,44	7.041,53
Totaal	139.877,57	197.364,11	203.985,04	210.839,59	217.936,53

### Kostenbesparing zorg

Het is onze verwachting dat kinderen die deelnemen aan JUMP18 maken minder gebruik zullen maken van medische voorzieningen. Uit onderzoek blijkt dat kinderen die op jongere leeftijd al te maken hebben met overgewicht of obesitas ook op latere leeftijd hiermee te maken hebben. Dit zorgt voor een zware belasting voor de medische voorzieningen en kosten. We hebben een indicatie gemaakt van de kosten die jaarlijks bespaard kunnen worden dankzij JUMP18 op basis van bekende data van het Centraal Bureau voor de Statistiek. Bij een vermindering van 1% in het percentage mensen dat overgewicht of obesitas heeft op Aruba kan per jaar f205.424 bespaard worden. Bij een vermindering van 5% is dit bedrag al f1.027.119 en bij 10% kan zelfs ruim f2.000.000 jaarlijks bespaard worden.

## Sponsors cohort 2022-2023



## Partners





## Bibliografie

Ministry of Public Health and Sport. (2013). Health Monitor Aruba 2013. p. 85-88. Retrieved from <https://cbs.aw/wp/wp-content/uploads/2015/09/Health-Monitor-2013.pdf>

Pan American Conference on Obesity (2011) The Aruba Declaration (A Call for Concerted Action) on Obesity with Special Attention to Childhood Obesity. Retrieved from <https://www.paho.org/en/documents/aruba-declaration-call-concerted-action-obesity-special-attention-childhood-obesity>

PWC. (2019) Doorlichting kostenontwikkeling AZV: Onderzoek naar de ontwikkeling van de toekomstige financiële situatie van de AZV en mogelijke risico's. Retrieved from <https://deugdelijkbestuuraruba.org/wp-content/uploads/2022/04/Eindrapportage-doorlichting-kostenontwikkeling-AZV-Aruba.pdf>

United Nations Children's Fund. (2013) The Situation of Children and Adolescents in Aruba: Key findings and recommendations. p.6. Retrieved from [https://www.unicef.nl/media/1389246/aruba\\_executive\\_summary\\_\\_28english\\_29.pdf](https://www.unicef.nl/media/1389246/aruba_executive_summary__28english_29.pdf)